



CLUB DES EPIS D'OR



Cours de Yoga



L'activité Yoga du Club des Epis d'Or reprendra le mardi 19 septembre 2017 de 10h à 11h15 à la Salle des Loisirs de Saint-Saire.

- Pratique hebdomadaire afin d'établir l'harmonie des facultés de l'être humain et de tous les éléments qui le composent (corps, émotions, respiration, concentration et sens de l'observation...) tous les mardis de 10h à 11h15 (pas de cours pendant les congés scolaires)
- Prix :
 - 170 € payable en 2 fois ; un chèque de 85 € encaissé en octobre, le deuxième chèque encaissé au mois de février 2018 (chèque à l'ordre de Martine Jourde-Roughol)
 - Ou possibilité de cartes de 10 cours / tarif 75 €
 - Ou possibilité de payer le cours à l'unité / tarif 10 €
 - 32 € pour la licence et l'assurance à l'ordre de la Fédération Française de Hatha Yoga (FFHY)
 - Cotisation du club des épis d'or d'un montant de 15 € : le chèque sera encaissé en janvier
- Certificat médical obligatoire dès le deuxième cours
- Apporter un tapis, une couverture et petit coussin

Pour plus de renseignements :

Martine Jourde, professeur de yoga : 06 31 95 85 16

www.larosiere-yoga.fr

SIRET 797 598 067 000 16

Code NAF 8551 Z

Jacqueline Lamulle, présidente du club : 02 32 97 07 12